



# Frauengesundheit „HEUTE!!!“

## Workshop für Frauen

Seele, Körper und Geist wieder in Einklang bringen.

Genieße **DEIN** Leben

Samstag, den 30.03.2019 von 09:00 bis 17:00 Uhr

- Ankommen
- DIE MACHT DER GEDANKEN
- Frauengesundheit allgemein
- Mittagspause nach Absprache**
- Dehn- und Atemtechniken
  - Bioidentische Hormone
  - Entspannungstechniken

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich an.

Viasana

Diakonissenstr.29 67346 Speyer

Telefon 06232/6993970 [praxis@viasana-speyer.de](mailto:praxis@viasana-speyer.de)

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

Kosten 120 € (inkl. Obst, Getränke, Knabbereien und Dips)

Ich freue mich auf Sie!